

### **Co bude potřebovat do mateřské školy**

- Bačkory s pevnou patou a se světlou podrážkou (ne pantofle), které si děti dokáží obout, podepsané
- Pohodlné oblečení do třídy: legíny nebo slabé tepláky, tričko, ponožky
- Pyžámko (každý týden čisté), vždy předejte paní učitelce
- Náhradní oblečení do skříňky v šatně: spodní prádlo, punčocháče, tričko
- Vhodné oblečení na ven podle ročního období
- Papírové kapesníky v krabici a v balíčcích

Prosíme rodiče, aby dětem podepsali veškeré věci a oblečení.

### **Co by mělo dítě zvládnout před nástupem do mateřské školy**

- Umět si říci, co potřebuje nebo co by chtělo, poděkovat
- Chodit, lézt, běhat a vůbec se samostatně pohybovat (odložit kočár)
- Chodit po schodech s přidržováním se zábradlí, ujít kratší vzdálenost
- Reagovat na své jméno
- Umývat si ruce a utírat se do ručníku, čistit si nos – umět se vysmrkat
- Používat toaletu z vlastní iniciativy (dítě s plenkami nelze přijmout do MŠ), umět použít toaletní papír
- Sedět po dobu jídla u stolu, používat samostatně lžici, jíst z talíře, pít z hrnečku (odložit dudlík a kojeneckou láhev)
- Obouvat si bačkůrky, natáhnout si punčocháče a projevovat základní návyky při oblékání
- Být zvyklé zůstat chvíli bez rodičů, třeba u babičky, tety...
- Snažit se uklízet si po sobě hračky

### **Kdy může dítě nastoupit do mateřské školy**

- Po dovršení 3 let.
- Pokud se dítě stanovenému pravidelnému očkování, nebo s dokladem o tom, že dítě je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci dle §50 zákona č. 258/2005 Sb.
- Pokud dítě dosáhne do 31.8.2021 věku 5 let, je pro něj od 1.9.2021 předškolní vzdělávání povinné. Povinné vzdělávání je bezplatné (děti platí jen stravné).

## Jak připravit dítě na vstup do mateřské školy

- Zvykejte dítě na odloučení. Je vhodné, když dítě již zažilo být chvíli bez maminky (hlídala teta, babička..). Ujistěte dítě, že se pro něj vrátíte a dodržujte dobu, kterou jste slíbili (neslibujte dítěti, že si ho vyzvednete po obědě, pokud už dopředu víte, že to nestihnete). Při předávání dítěte loučení dlouze neprotahujte, buďte přívětiví, ale rozhodní.
- Mluvte s dítětem o tom, co ho ve školce čeká, na co se může těšit. Snažte se vyhnout negativnímu popisu. Při zahájení docházky s ním mluvte, jak pobyt strávilo, s kým a s čím si hrálo, co se mu líbilo, co se nového naučilo.
- Vezměte s sebou do školky oblíbeného plyšového kamaráda. Dítě bude mít u sebe něco „svého“, což může zmenšit jeho nejistotu.
- Komunikujte s učitelkami, domlouvejte se na dalším postupu, ptejte se jich, jak dítě den ve školce zvládlo. Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte, pozitivně jej motivujte (neříkejte doma dítěti, že muselo být hrozné vydržet takovou dobu samo bez rodičů).
- Buďte laskaví, ale důslední. Pokud rozhodnete, že dítě půjde do školky, nenechte se obměkčit a přemluvit. Trvejte na svém.